

各コースのご案内

◎ジュニアコース

コース	対象	練習回数	月会費(税込)	
B	ベビー	6ヶ月～2才6カ月(保護者同伴となります)	週2回	7,452円
L	リトル	2才6カ月～4歳誕生日まで(週3回まで選択となります)	週1回	6,912円
A	ジュニア	4才～小学校2年生まで	週2回	9,288円
B		6才～	週3回	10,152円
C		6才～	週6回	18,144円
X		当スクール 3級～特級(小学生以上)	週1回(土曜日)	6,912円
P	P	3歳～(保護者同伴となります)	週1回(土曜日)	6,912円

◎成人コース

コース	ご利用時間/レッスン内容	フリー利用時間/練習回数	月会費
モーニング	月 10:00～13:00 午前成人教室・ウォーキング	月 11:00～13:00	シングルレッスン 8,532円
	火 11:30～12:30 午前成人教室	水 11:30～13:30	
	水 11:30～13:30 シルバー	土 10:00～11:00	
	土 10:00～13:00 午前成人教室・アクアピクス		
デイ	月 13:00～14:00 午後成人教室	火 12:30～13:30	ダブルレッスン 11,232円
	火 12:30～14:30 午後成人教室・競泳塾	木 13:00～15:00	
	木 12:00～15:00 午後成人教室・競泳塾・パワーアクア	金 13:30～14:30	
	金 12:30～14:30 午後成人教室	土 17:00～19:00	
ナイト	火 19:00～20:00 夜間成人教室		11,232円
	水 19:30～20:30 アクアピクス・競泳塾		
	木 19:00～20:00 夜間成人教室		
	土 17:00～20:00 夜間成人教室・競泳塾		
ウォーキング	水 13:30～14:30 金 11:30～12:30	週2回	6,912円
初めてスイム	土 12:00～12:45	週1回	4,752円
フリー	コーチによる指導はありません。プログラムスケジュールをご覧ください。		5,400円

【成人コースレッスン内容】

- 初級・・・水慣れからクロール、背泳ぎの習得
- 中級・・・クロール、背泳ぎのレベルアップから平泳ぎ、バタフライ習得
- 上級・・・4泳法レベルアップからマスターズスイマーレベル
- ウォーキング・・・4つの水の特性を利用して水中歩行を致します。泳げなくても大丈夫です。
- アクアピクス・・・4つの水の特性を利用して音楽に合わせて身体を動かします。泳げなくても大丈夫です。
- パワーアクア・・・アクアピクスよりも多少負荷がある有酸素運動です。
- シルバー・・・65歳以上が対象の中級レッスンです。
- 競泳塾・・・マスターズスイマーの為のレッスンです。
- 初めてスイム・・・初級ではまだまだ自信がない方のレッスンです。
- フリー・・・コーチの指導がなく、自由に泳ぐコースとなります。



- シングルレッスン・・・ご利用時間内で1日1レッスン受講できます。
- ダブルレッスン・・・ご利用時間内で1日2レッスン受講できます。



早稲田スイミングスクール三郷

4月からのご案内

WATER POWER

今まで泳げなかったのは？理由があります



水の偉大なチカラ(ウォーターパワー)が人間の持つ自然治癒力を高めることは医学的にわかっています。4つの水のチカラ(浮力・抵抗・水温・水圧)を最大限に発揮させたレッスンを実践しています

指導力が違う！！

私たちは一人一人に
適した指導をします
経験豊富なスタッフ
による感動指導です

肌が弱い方でも大丈夫です！！

私たちは徹底した水質管理に
努めています いつでも
抜群の透明度25mです

安心のスタッフ陣

私たちは大手クラブと違い
地元密着したクラブですので
転勤等がありません

