

2020年度 進級基準一覧表

級	色	目標	級	色	目標
シャチ	赤	水に慣れる	7	緑	背泳ぎ 25m
13		もぐれる・伏し浮き3秒	6B	黄	平泳ぎキック 25m
12		けのび（幼児3m小学生5m）・ポビング	6A	ピンク	平泳ぎ 25m
11		面かぶりキック（幼児5m小学生7m）・板キック12, 5m	5	紺	バタフライ 25m
10		面かぶりクロール7m・板キック25m	4	水色	25m2種目選択
9		ロールクロール15m習得	3		50m2種目選択
8		クロール人生初の25m完泳	2		100m個人メドレー
			1	黒	

2020年度 進級基準一覧表

級	色	目標	判定項目								
4	水色	25m2種目	女子								
				未就学児	小1	小2	小3	小4	小5	小6	中学生
			25Fr	30-0	26-7	24-2	22-6	20-8	19-8	18-8	18-1
			25Ba	33-5	28-9	27-5	25-5	23-1	22-0	21-0	20-1
			25Br	37-0	32-2	31-0	27-7	26-0	25-0	23-8	22-8
			25Fly	33-6	27-6	26-5	24-0	22-3	21-2	20-2	19-4
			男子								
				未就学児	小1	小2	小3	小4	小5	小6	中学生
			25Fr	30-0	26-7	24-2	22-6	20-8	19-1	17-8	16-9
			25Ba	33-5	28-9	27-5	25-5	23-1	21-2	19-7	18-7
25Br	37-0	32-2	31-0	27-7	26-0	23-8	22-2	21-1			
25Fly	33-6	27-6	26-5	24-0	22-3	20-5	19-0	18-1			
3	水色	50m2種目	女子								
				未就学児	小1	小2	小3	小4	小5	小6	中学生
			50Fr	1-00-0	55-4	52-5	49-2	45-6	43-6	41-7	40-2
			50Ba	1-07-0	1-01-9	59-0	55-1	50-2	48-1	46-0	44-3
			50Br	1-14-0	1-08-5	1-06-0	59-4	56-1	54-0	51-6	49-7
			50Fly	1-07-2	59-2	57-1	52-1	48-6	46-5	44-4	42-8
			男子								
				未就学児	小1	小2	小3	小4	小5	小6	中学生
			50Fr	1-00-0	55-4	52-5	49-2	45-6	42-3	39-6	37-8
			50Ba	1-07-0	1-01-9	59-0	55-1	50-2	46-5	43-5	41-5
50Br	1-14-0	1-08-5	1-06-0	59-4	56-1	51-7	48-4	46-2			
50Fly	1-07-2	59-2	57-1	52-1	48-6	45-0	42-1	40-2			

級	色	目標	判定項目								
2	水色	個人メドレー		未就学児	小1	小2	小3	小4	小5	小6	中学生
			男女共	2-30-0	2-20-0	2-10-0	2-00-0	1-50-0	1-45-0	1-40-0	1-35-0
個人メドレー100mの習得と各種ターン											
1	黒	個人メドレー		未就学児	小1	小2	小3	小4	小5	小6	中学生
			男女共	2-25-0	2-15-0	2-05-0	1-55-0	1-45-0	1-40-0	1-35-0	1-30-0
特級	黒	ベスト更新	男女共	各種目 自己ベスト更新							



競泳塾Jrへ移行できます。