タイムスケジュール

No.	距離	種目	組数	スタート時間
ウォーミングアップ				10:00
開会式				10:30
1	100m	個人メドレー	5	10:40
2	25m	クロール	2	11:00
3	50m	平泳ぎ	0	
4	25m	背泳ぎ	1	11:05
5	50m	バタフライ	0	
6	50m	クロール	3	11:08
7	25m	平泳ぎ	1	11:14
8	50m	背泳ぎ	1	11:24
9	25m	バタフライ	1	11:26
10	200m	個人メドレー	5	11:30
閉会式				12:00
一般開放			開始	13:00
			終了	15:30

※ タイムスケジュールは目安時間となります。
競技の進行により前後する場合がございます。
予めご了承ください。

※ プールサイドへの保護者の入場はできません。

※ 競技終了後、一般開放となります。

その他諸連絡

持ち物　**水泳用品一式・運動できる服装（ジャージやTシャツ）**

当日、昼食販売予定

※ 持ち物には**お名前のご記入**をお願いします。
※ 持ち物の盗難、紛失等のトラブルに対し、**当館は責任を一切負いません。**

連絡事項

※ お車でご来館のお客様は、当館の奥側にございます、**第2駐車場**をご利用ください。
路上駐車は近隣に迷惑が掛かりますので、ご遠慮ください。
施設前の第一駐車場は、**「めぐみの湯」専用**となっております。

※ 選手控室として体操場を開放いたします。 **お食事はご遠慮ください。**
※ お食事は観客席でお願いします。

※ **競技の撮影**をご希望の方は、**受付**にお申し出ください。