

■成人コースプログラムスケジュール表

曜日	コース名	開始時間	終了時間	12:30	13:30	14:30	15:30	16:30	17:30	18:30	19:30	20:30	21:00	
月	水中ウォーキング	12:30	13:30	水中 田中			ジュニアレッスン							
	フリー	12:30	14:30	フリー										
	成人中級	13:30	14:30		成人中級 田中									
	成人上級	14:30	15:30			成人上級 高川								
	フリー	18:30	20:30								フリー			
	成人上級	19:30	20:30								ジュニア 成人上級 富永			
火	成人初級	12:30	13:30	成人初級 田中			ジュニアレッスン							
	フリー	12:30	14:30	フリー										
	成人中級	13:30	14:30		成人中級 田中									
	成人上級	14:30	15:30			成人上級 高川								
	競泳塾	14:30	15:30			競泳塾 富永								
	フリー	18:30	20:30								フリー			
	成人初中級	18:30	19:30								成人初中級 富永			
	成人上級	19:30	20:30									成人上級 富永		
水	シニア	12:30	13:30	シニア 田中			ジュニアレッスン							
	フリー	12:30	13:30	フリー										
	アクアウォーキング	13:30	14:30		ウォーキング 田中									
	成人初級	14:30	15:30			成人初級 田中								
	アクアピクス	19:30	20:30											
	競泳塾	19:30	20:30											
												アクアピクスはその都度550円でも参加できます！ アクア 手塚 競泳塾 富永		
木曜日は休館日です														
金	アクアウォーキング	12:30	13:30	ウォーキング 田中/富永			ジュニアレッスン							
	成人中級	13:30	14:30		成人中級 田中									
	競泳塾	13:30	14:30		競泳塾 富永									
	成人上級	14:30	15:30			成人上級 富永								
	フリー	19:00	20:00								フリー			
土	成人初級	11:00	12:00	成人初級 美千代			ジュニアレッスン							
	フリー			フリー										
	成人中級	12:00	13:00		成人中級 美千代									
	成人上級			成人上級 富永										
	競泳塾			18:00	19:00								競泳塾 富永	
	成人初中級	19:00	20:00									成人初中級 富永		
	フリー	19:00	20:00										フリー	

日曜日は休館日です。 毎月第3日曜日13:00~15:00 一般開放 会員350円

