

プログラムスケジュールのご案内

	月	火	水	木	金	土
10:00	午前成人教室(初中上) 10:00-11:00	特	特	特	特	ベビー
10:30						フリー☆
11:00	ウォーキング	午前成人教室(初中上) 11:30-12:30	ベビー	午後成人教室(初中上) 12:00-13:00	ウォーキング	午前成人教室(初中上)
11:30	フリー☆		フリー☆			フリー☆
12:00		競泳塾	11:30-12:30	11:30-13:30	11:30-12:30	アクアビクス
12:30		フリー☆	シルバー	12:00-13:00	午後成人教室(初中上)	初めてスイム
13:00	午後成人教室(初中上)	12:30-13:30	12:30-13:30	競泳塾	12:30-13:30	P
13:30	13:00-14:00	午後成人教室(初中上)	ウォーキング	13:00-14:00	フリー☆	13:00-14:00
14:00		13:30-14:30	13:30-14:30	パワーアクア	13:30-14:30	ジュニアスクールA
14:30	リトル	パーソナルレッスン(申込制)	リトル	14:00-15:00	リトル	14:00-15:00
15:00	14:30-15:30	14:30-15:00 と 15:00-15:30	14:30-15:30		14:30-15:30	ジュニアスクールB
15:30						15:00-16:00
15:45	ジュニアスクールA	ジュニアスクールA	ジュニアスクールA	ジュニアスクールA	ジュニアスクールA	ジュニアスクールC/X
16:00	15:45-16:45	15:45-16:45	15:45-16:45	15:45-16:45	15:45-16:45	16:00-17:00
16:30	ジュニアスクールB	ジュニアスクールB	ジュニアスクールB	ジュニアスクールB	ジュニアスクールB	
17:00	16:45-17:45	16:45-17:45	16:45-17:45	16:45-17:45	16:45-17:45	フリー☆
17:45	ジュニアスクールC	ジュニアスクールC	ジュニアスクールC	ジュニアスクールC	ジュニアスクールC	17:00-19:00
18:00	17:45-18:45	17:45-18:45	17:45-18:45	17:45-18:45	17:45-18:45	競泳塾
18:45						18:00-19:00
19:00		夜間成人教室(初中上)	パーソナルレッスン(申込制)	夜間成人教室(初中上)	特	夜間成人教室(初中上)
19:30		19:00-20:00	アクアビクス	競泳塾	19:00-20:00	19:00-20:00
20:00			19:30-20:30			
20:30						



モーニングコース



デイコース



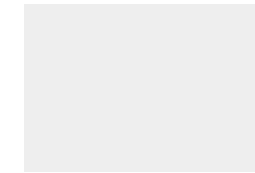
ナイトコース



ウォーキングコース



初めてスイムコース



パーソナルレッスン(有料申込制)
1名~3名まで可能です。30分/3000円



フリーコース